

PIERWSZA KOMUNIA ŚWIĘTA

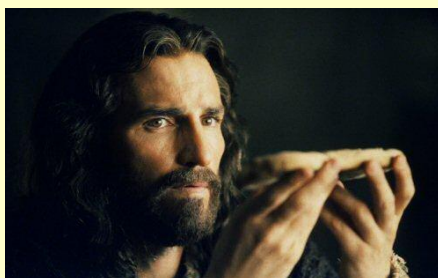
Jak przygotować nasze dzieci?



2 SESJA dla RODZICÓW
O Ukończeniu Inicjacji

Ukończenie Inicjacji

Kiedy dziecko jest ochrzczone oczekuje się, że będzie kontynuować drogę wiary i ukończy w pełni swą początkową drogę życia Kościoła. To się staje wtedy, gdy dziecko otrzyma Sakrament Bierzmowania i przyjmie pierwszy raz Najświętszą Eucharystię. Ten fakt niesie nadzieję zapoczątkowania wielu spotkań z Chrystusem.



MÓDLMY SIĘ RAZEM:

Panie Jezu, przychodzimy do Twojego świętego Stołu, aby posilić się, nie tylko chlebem, ale Tobą, prawdziwym Chlebem Życia wiecznego.

Dopomóż nam rozpoznać i celebrować Twoją obecność każdego dnia w naszym życiu.

Bądź razem z nami na drodze wiary
Tak jak niegdyś szedłeś z uczniami na drodze do Emaus.

Bądź z naszymi dziećmi przygotowującymi się w tym roku na bliższe spotkanie się z Tobą w Ofierze Eucharystycznej.

Za Chleb dający Życie wieczne uzdalniający nas kochać Boga ze wszystkich sił - DZIĘKUJEMY CI PANIE.

Za Wino dające wieczną radość i siłę służenia braciom i siostram - DZIĘKUJEMY CI PANIE.

Za ofiarowanie nam swojego Ciała i Krwi - DZIĘKUJEMY CI PANIE.

Za Eucharystię głoszącą Twoją chwałę - DZIĘKUJEMY CI PANIE.

Za Ciebie, Panie Jezu Chryste, który zawsze jesteś z nami - DZIĘKUJEMY CI PANIE.



Znaki gotowości

Czy twoje dziecko czasami

- Chce modlić się z wami podczas Mszy Św.?
- Tęskni za spotkaniem przyjaciół podczas Mszy Św.?
- Słucha czytań Pisma św. podczas Mszy Św.?
- Zadaje pytania jak smakuje Komunia Św.?
- Pyta się, kiedy ono weźmie w niej udział?
- Włącza się w liturgię Mszy Św. i śpiewa pieśni?
- Chce dowiedzieć się więcej na temat, jak spotykamy Jezusa podczas Mszy Św.
- Zadaje pytania, dlaczego Hostia jest czymś szczególnym?
- Nie może doczekać się, by Ją przyjąć?
- Szanuje szczególne momenty spokoju i milczenia?
- Świadczy miłość wobec rodziny i przyjaciół?
- Uzęwnetrznia pragnienie pogłębienia swojej miłości do Jezusa?

Jeśli zauważasz te znaki u swojego dziecka to prawdopodobnie jest ono gotowe, by wziąć pełny udział we Mszy św. i przyjąć Pierwszą Komunię św.

Papież Pius X nauczał, że kiedy dziecko jest w stanie rozróżnić Eucharystię od zwykłego chleba, to wtedy może rozpocząć swe przygotowanie. Katechizm Kościoła Katolickiego mówi o zdolności dziecka potrafiącego zrozumieć znaczenie tajemnic Chrystusa oraz że są w stanie przyjąć z wiarą i pobożnością Ciało i Krew Chrystusa.

Odprawianie Mszy św.



Czym jest ona dla ciebie?

Grupa rodziców w pewnej parafii poproszona została, aby porozmawiali na temat, czym jest dla nich Msza św. Odpowiedzi były różne. Oto niektóre z nich:

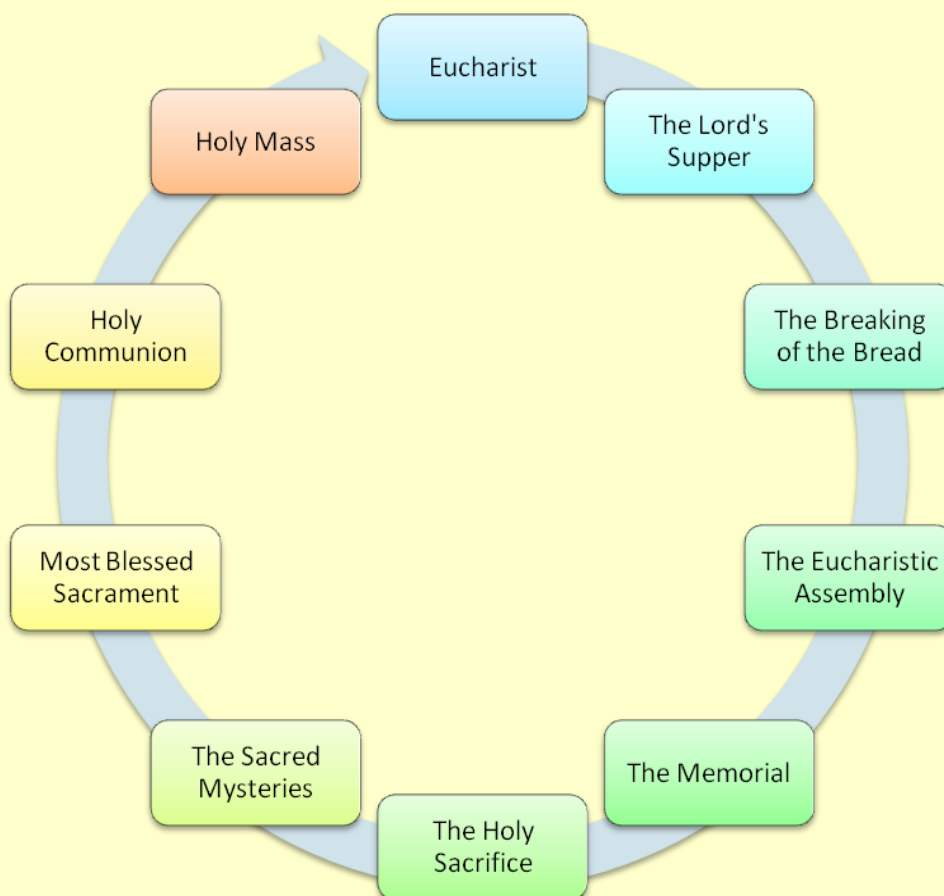
- Msza św. jest czasem, kiedy otrzymuję pokój i spokój. To jest jedyny pokój, jaki mam w całym tygodniu. Cenię sobie to miejsce i ten czas na modlitwę.
- Ja po prostu przychodzę, bo tak jestem nauczony od dziecka. Tak naprawdę to nie wiem, dlaczego Msza św. ma mi pomagać w znalezieniu sensu reszty mego życia.
- Dla mnie Msza św. jest czymś bardzo trudnym. Trudno mi upilnować dzieci. Czasami kłócimy się cały czas w samochodzie w drodze na Mszę św. a ja trwam uparcie, bo wiem, że Bóg jest w tym bałaganie.
- Ja otrzymuję wielką siłę z modlitwy za innych. Czuję, że jestem częścią większej wspólnoty, kiedy przychodzę na Msze św. Moje dzieci potrzebują odczucia świadomości, że są, częścią większej wspólnoty niż nasza mała rodzina.
- Czuję więź z moją parafią, gdy jestem w kościele na niedzielnej Mszy św. Msza św. łączy naszą rodzinę.
- W rodzinie, Msza św. pomaga nam pamiętać, że Bog jest miłością i napędza nas swoją mocą. Wszyscy potrzebujemy więcej miłości w życiu.
- Od kiedy mój tata zmarł, to teraz wszystko ma więcej sensu dla mnie. Teraz, każdego tygodnia, mam większe poczucie sensu życia, śmierci i zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. On jest z nami.
- Jest bardzo trudno w dzisiejszym świecie iść na Jezusem. Potrzebuję duchowego pokarmu. Posilam się każdego tygodnia podczas Mszy św., kiedy słucham słów Pisma św. i przyjmuję Pana Jezusa w Komunii św.

CZYM JEST MSZA ŚWIĘTA dla CIEBIE?

- *Która z powyższych wypowiedzi łączy się z twoim doświadczeniem?*
- *Co chciałbyś powiedzieć swojemu dziecku na temat czym jest dla ciebie Msza św.?*

Wiele imion na jedną celebrację

Przez wiele wieków w Kościele używano przeróżnych imion na wytłumaczenie wydarzenia, które my przeżywamy. Przyjęcie Najświętszej Eucharystii kończy nasz etap chrześcijańskiej Inicjacji, gdzie uczestniczymy z całą wspólnotą w tym Wielkim Sakramencie. Eucharystia jest nazwana 'źródłem i szczytem' chrześcijańskiego życia. Bogactwo tego Sakramentu wyraża się w wielu różnych nazwach i niektóre podajemy poniżej:



- Eucharystia jest greckim słowem oznaczającym dziękczynienie. Kiedy sprawujemy Eucharystię w każdą niedzielę błogosławimy Boga i dziękujemy Mu za stworzenie nas, odkupienie nas i czynienie nas Świętymi.
- Kiedy gromadzimy się w każdą niedzielę to urzeczywistnia się Ucztą, na którą Pan Jezus zebrał swoich apostołów w przeddzień swojej Męki. My nazywamy tę Ucztę Ostatnią Wieczerzą.
- Rozpoznamy wśród siebie Chrystusa na łamaniu Chleba i każdy, kto spożywa ten Chleb, który jest Ciałem Chrystusa wchodzi w komunię z Nim tworząc Jego Ciało.

- Ponieważ Eucharystia sprawowana jest pośrodku zgromadzenia stajemy się Jego Ciałem, jednym Duchem w Chrystusie i w ten sposób Chrystus jest obecny w zgromadzeniu eucharystycznym.
- Kiedy odmawiana jest Modlitwa Eucharystyczna to urzeczywistnia się ponownie Ofiara Chrystusa wśród nas i ofiarujemy ją w dziękczynieniu na chwałę Boga ponawiając Najświętszą Ofiarę.
- Wyrażenie Najświętszych Tajemnic przypomina nam, że tu, podczas celebracji modlitewna całość Kościoła i kultu znajduje swoje źródło.
- Używamy określenia Najświętszy Sakrament, ponieważ jest on Sakramentem sakramentów, gdzie Chrystus jest prawdziwie obecny. Kiedy przechowujemy Eucharystię w tabernakulum również nazywamy ją Najświętszym Sakramentem.
- Mówimy także Msza św., ponieważ nazwa wywodzi się z języka łacińskiego oznaczając 'posłanie' (Missa). Jesteśmy posłani z tego zgromadzenia, aby dzieląc się przedłużać obecność Chrystusa w świecie i żyć z Nim w swoim życiu.
- Wreszcie mówimy o Komunii Świętej, ponieważ jesteśmy zjednoczeni z Chrystusem dzieląc się Jego Ciałem i Krwią tworząc tym samym jedno Ciało.

1) Co najbardziej uderzyło cię w powyższym opisie? Co jest nowym dla ciebie?

2) Jaką modlitwę dziękczynną i wdzięczności przynosisz na niedzielną Eucharystię?

3) Które z powyższych zdań są dla ciebie najbardziej pomocne i dlaczego?

Przychodzenie do kościoła w każdą niedzielę: Dlaczego jest ono tak ważne?



“Na dzień nazwany Niedziela” - św. Justyn Męczennik (A.D. 110-165)

W dniu zwanym dniem Słońca odbywa się w oznaczonym miejscu zebranie wszystkich nas, zarówno z miast jak i ze wsi. Czyta się wtedy pisma apostołskie lub prorockie, jak długo czas na to pozwala. Gdy lektor skończy przewodniczący zabiera głos, upominając i zachęcając do naśladowania tych wzniosłych nauk. Następnie wszyscy powstajemy z miejsc i modlimy się. Po zakończeniu modlitw bracia przynoszą przewodniczącemu chleb i kielich napełniony wodą zmieszaną z winem. Przewodniczący bierze je, wielbi Ojca wszechrzeczy przez imię Syna i Ducha Świętego oraz składa długie dziękczynienie za dary, jakich nam Bóg raczył udzielić. Modlitwy oraz dziękczynienie przewodniczącego kończy cały lud odpowiadając: Amen. Gdy przewodniczący zakończył dziękczynienie i cały lud odpowiedział, wtedy tak zwani u nas diakoni rozdzielają obecnym Eucharystię, czyli Chleb, oraz Wino z wodą, nad którymi odprawiano modlitwy dziękczynne, a nieobecnym zanoszą ją do domów. Kogo stać na to, a ma dobrą wolę, ofiarowuje datki, jakie chce i może, po czym całą zbiórkę składa się na ręce przełożonego. Roztacza on opiekę nad sierotami, wdowami, chorymi lub też cierpiącymi niedostatek z innego powodu, a także nad więźniami oraz przebywającymi w gminie, jednym słowem śpieszy z pomocą wszystkim potrzebującymi.

Niedziela jest dniem zgromadzenia wiernych, w którym wszyscy biorą wspólny udział, ponieważ to jest pierwszy dzień, w którym Bóg dokonał zmiany w ciemności i materii stwarzając świat; a Jezus Chrystus, nasz Zbawiciel w tym dniu powstał z martwych. (por. I *Apologetyka*, LXVII, 36)

Jest to zdumiewający opis jak pierwsi chrześcijanie gromadząc się w każdą niedzielę odprawiali Eucharystię .

- *Jakie widzisz podobieństwo pomiędzy nimi a obecnie?*
- *W jaki sposób twoja rodzina pomaga sobie wzajemnie, aby uczynić uczestnictwo w niedzielnej Mszy św. czymś najważniejszym w tygodniu?*
- *Dlaczego jest ważne chodzenie w niedzielę na Mszę św.?*

Co powinniśmy robić podczas Mszy św.? Zachęcać do uczestnictwa.



Oto kilka podstawowych zasad, które pomogą dzieciom poczuć się, że są częścią większej wspólnoty. Te zasady pochodzą od matki, która usiłowała zachęcić rodziny, aby wiedziały, jak zachęcić dzieci do uczestnictwa:

OTO NIEKTÓRE POSTAWOWE ZASADY:

- 1) Oczekuj dobrego zachowania i zachęć strasze dziecko, aby robiło to, co robią inni: stać, klęczeć, śpiewać itd. Msza św. jest wspaniała, bo wiele jest akcji.
- 2) Pozwól dzieciom patrzeć na figury i obrazy – to są narzędzia do wytłumaczenia Mszy św. później.
- 3) Usiądź w pierwszych ławkach, najbliżej ołtarza tak, aby dzieci widziały, co się dzieje.
- 4) Miej cichą rzecz dla najmłodszych – książkę z obrazem Pana Jezusa, nie świecę, najlepiej kolorową.
- 5) Idź na Mszę św. w każdą niedzielę. Dzieci lubią i potrzebują rutyny, przyzwyczajają się i biorą udział.
- 6) Ucz dzieci podstawowych modlitw modląc się z nimi razem. Wtedy będą mogły dołączyć się, by odmawiać Zdrowaś Maryjo, Ojciec nasz... razem.

Nawet wtedy, gdy dzieci mają już pewne uczucia względem Boga i Jego spraw, to one mogą już mieć własne doświadczenie Boga według swego wieku i osobistego rozwoju ludzkich wartości obecnych podczas sprawowania Mszy św.

Te wartości włączają się w aktywność wspólnoty,

W wymianie pozdrowień,

Uzdalniają do słuchania oraz szukania i udzielania przebaczenia,

Wyrażają wdzięczność,

Doświadczenia symbolicznego działania,

Posiłek przyżni,

i uroczyste celebrowanie.

Dyrektorim dla Mszy św. z Dziećmi DMC [9]



Z DZIEĆMI PRZYGOTOWUJĄCYMI SIĘ DO PIERWSZEJ KOMUNII SWIETEJ

Pomóż dziecku koncentrować się na poszczególnych częściach Mszy św. i zrozumieć ich znaczenie. Koncentracja dziecka jest bardzo krótka. One potrzebują zachęty od ciebie, aby zwracały uwagę na to, co się dzieje. Możesz im pomóc zwracać uwagę na poszczególne momenty Mszy św.:

- Obrzędy wstępne – Na początku Mszy św. zaproś dziecko do modlitwy za tych wszystkich, którzy wiedzą, że jesteś dzisiaj w kościele
- Akt pokuty – Pomóż dziecku, aby przypomniało sobie, komu powinno powiedzieć ‘przepraszam’.
- Hymn Chwała – Zachęć dziecko do śpiewania razem z Aniołami i powiedz Bogu jak bardzo jesteś szczęśliwy
- Liturgia Słowa – Pomóż dziecku, aby uważnie słuchało słowa Czytań i Ewangelii i to, co Jezus mówi do nas.
- Wyznanie Wiary – Kiedy odmawiamy ‘Wierzę w Boga’ zwróć dziecku uwagę na słowa: ‘wierzę w Boga Ojca, Jezusa Chrystusa, Ducha Świętego, święty Kościół...’
- Modlitwa Powszechna – Zaproś dziecko, aby przypomniało sobie, za kogo chciałoby się teraz pomodlić.
- Przygotowanie darów – Pomóż dziecku nazwać dary, które przynosimy Jezusowi w tym tygodniu.
- Prefacja – Zaproś dziecko, aby przypomniało sobie wszystkie rzeczy, za które chciałoby podziękować w tym tygodniu.
- Modlitwa Eucharystyczna – Zaproś dziecko do dziękczynienia Panu Jezusowi za to, że oddaje swoje życie za nas i dla nas.
- Wielkie Amen – Pomóż dziecku zrozumieć, że odpowiadamy trzy razy Amen: do prawdziwej obecności Chrystusa wśród nas i obecności Chrystusa w ludziach.
- Komunia Święta – Zaproś dziecko do cichej modlitwy i pomóż mu zrozumieć, że to jest szczególny moment na spotkanie z Panem Jezusem.
- Błogosławieństwo i Rozesłanie – Zaproś dziecko do pomyślenia o tym, jak zanieść Bożą miłość do innych w tym tygodniu.

Upewnij się, że zakupiłeś Mszalik dla dziecka po to, aby dziecko rozpoczęło śledzić rytuał całości Mszy św. CTS publikuje bardzo dobre mszaliki pt. **MY LITTLE MISSAL**.

ROZWAŻ: Porozmawaj z osobą, która jest obok ciebie na temat powyższych pomocniczych sugestii.... Czy masz inne jeszcze propozycje, które by mogły być pomocne? Podziel się nimi z innymi.

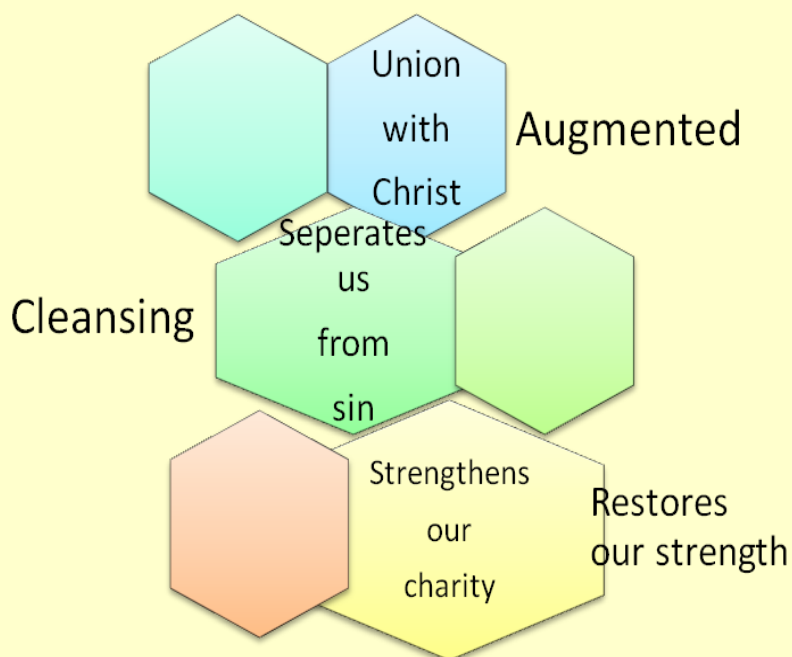


Bierzcie i jedzcie z tego wszyscy: KOMUNIA ŚWIĘTA

Podczas Eucharystii jesteśmy zaproszeni do przyjęcia Ciała i Krwi Chrystusa.

Kiedy przyjmujemy Komunię Świętą to dokonują się wielkie sprawy w naszym życiu.

Oto niektóre z nich:



PRZEMIENÍ NAS W CIAŁO CHRYSTUSA

Św Augustyn swoim parafianom pomagał zrozumieć efekty przyjmowania Komunii św. tymi słowami:

'Jeżeli jesteś ciałem i członkiem Chrystusa, to jest twój Sacrament, który jest położony na stole Pana, to jest Sacrament który przyjmujesz. To jest Ten, któremu mówisz: Amen (tak, to jest prawda!) i przez twoją odpowiedź aprobujesz to, w co wierzysz. Na słowa: 'Ciało Chrystusa' – odpowiedz: 'Amen'.

Bądź członkiem Ciała Chrystowego, a twoje AMEN niech będzie prawdziwe'

Augustyn z Hippony, Kazanie 272

Nie śpiesząc się rozważ: po przyjęciu Ciała i Krwi Chrystusa, w jaki sposób stajemy się znakiem Jego obecności w świecie....



Ucz swoje dziecko

- 1) Że Pan Jezus jest prawdziwie obecny dla nas w każdej Mszy św. i pragnie spotkać się z nami, by dzielić się swoją Miłością.
- 2) Przychodzimy w każdą niedzielę na Mszę św., aby mogło odbyć się to spotkanie.
- 3) Przychodzenie w każdą niedzielę na Mszę św. jest najważniejszym spotkaniem tygodnia.
- 4) Włączać się w odpowiedzi Liturgii Mszy św.
- 5) Słuchać czytań Liturgii Słowa odpowiadając: *Bogu niech będą dzięki i Chwała Tobie Chryste.*
- 6) Wpatruj się w Hostię i Kielich podczas podniesienia i zrób pobożny ukłon głowy, kiedy kapłan uklęka.
- 7) Odmów krótką modlitwę przed przyjęciem Komunii św.
- 8) My naprawdę przyjmujemy Pana Jezusa w Komunii św.
- 9) Przyjmując Komunię św., Pan Jezus daje nam swoją Miłość i przebaczenie
- 10) W Komunii św. Pan Jezus daje nam siłę kochania i służenia innym.
- 11) Kiedy przyjmujemy Pana Jezusa w Komunii świętej rozmawiamy z Nim i dziękujemy Mu z całego serca.
- 12) Robimy dziękczynienie po Komunii św.
- 13) Po Pierwszej Komunii św. wzrastamy w przyjaźni z Panem Jezusem poprzez częste przyjmowanie Go podczas Mszy św., nawet w ciągu tygodnia.



Słowa zachęty od Papieża Benedykta XVI

Drodzy rodzice!

Pragnę Was serdecznie zaprosić, byście pomagali swoim dzieciom
wierzyć

oraz abyście towarzyszyli im w drodze do Komunii św.,
w drodze do Pana Jezusa i z Panem Jezusem.

Proszę, idźcie ze swoimi dziećmi do kościoła na niedzielną uroczystość
Eucharystyczną.

Zobaczcie, że nie jest to czas stracony,

że mocniej spaja ze sobą rodzinę i daje jej właściwe centrum.

Jeśli wspólnie pójdziemy na Mszę świętą,

niedziela będzie piękniejsza, będzie też piękniejszy cały tydzień.

I proszę, módlcie się wspólnie w domu: przy jedzeniu, przed zaśnięciem.

Modlitwa nie tylko prowadzi nas do Boga, lecz również do siebie
nawzajem.

Jest w niej siła pokoju i radości. Życie w rodzinie będzie silniejsze

piękniejsze i lepsze, jeśli będzie przy nim Bóg, a Jego bliskość będzie
przeżywana w modlitwie.

1) W jaki sposób chciałbyś uczynić Niedzielę dniem specjalnym dla dzieci?

2) Kiedy gromadzisz się na rodzinną modlitwę?

Przyjęcie Komunii Świętej



Dzieci i dorośli mogą przyjmować Komunię św. na rękę albo na język. Jest czymś bardzo ważnym przygotować dzieci i naczyć je jak mają przyjąć z należytą cziłą Komunię św. Można ćwiczyć to w domu. Będzie to też okazją do utrwalenia świętej czynności i szacunku, jaki winniśmy mieć.

Papież Benedykt XVI, w książce pt. "Bóg jest blisko nas," daje nam kilka instrukcji jak należy właściwie i czcigodnie przyjmować na rękę Komunię św.

On cytuje św. Cyrila Jerozolimskiego (4 wiek n.e.) który mówi kandydatom do Chrztu św. co powinni robić podczas przyjmowania Komunii św. On mówi:

"Powinni zrobić tron ze swoich rąk

kładąc prawą na lewą tworząc tron dla Króla,

tworząc tym samym znak krzyża.

Ten symboliczny gest, tak piękny i głęboki ukazuje tego, kogo dotyczy:

ręce osoby tworzą krzyż, który stają się tronem,

w dół, do którego Król się skłania,

Otwarta, wyciągnięta ręka może w ten sposób stać się znakiem

sposobu, że osoba ofiaruje siebie samego Panu,

otwiera ręce dla Niego tak, że może stać się narzędziem jego obecności

i tronem Jego miłosierdzia na tym świecie. "

Przyjmowanie Kielicha

Ponieważ Pan Jezus powiedział: Bierzcie i jedzcie: to jest Ciało Moje, bierzcie i pijcie to jest Krew Moja, dzieci powinny być wprowadzone do przyjęcia Krwi Chrystusa podczas Pierwszej Komunii świętej.

To również wymaga odpowiedniego przygotowania tak, aby dzieci mogły przyjąć w sposób modlitewny i czcigodny.



Jesteśmy Ciałem Chrystusa



W roku przygotowującym dzieci jest ważną sprawą, uświadomienie dzieci, że przyjmując Ciało Chrystusa stają się Jego Ciałem

Jesteśmy wezwani do niesienia Chrystusa w każdy aspekt naszego życia i wtedy stajemy się znakiem komunii-wspólnoty.

Tak pisze wielka św. Teresa z Avila w swoim sławnym wierszu:

Chrystus nie ma ciała tutaj na ziemi oprócz twojego,
Nie ma rąk tylko twoje,
Nie ma nóg tylko twoje.

Ty jesteś oczyma
Które świecą
Chrystusową litością w świecie.

Ty jesteś nogami
Którymi idziesz, aby
Czynić dobro.

Ty jesteś rękami, którymi
On błogosławi
Teraz wszystkich ludzi.

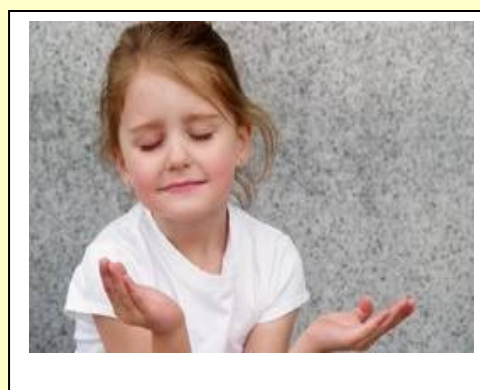
Co zapamiętałeś z tej modlitwy?

W jaki sposób możesz pomóc swemu dziecku być świadomym swojej misji bycia ciałem Chrystusa w dzisiejszym świecie?

KILKA MODLITW DO NAUCZENIA SIĘ

Podczas przygotowania dzieci zachęć je do nauczenia się nie tylko modlitw używanych we Mszy św. ale również i te modlitwy, które mogą być odmawiane w sercu przed przyjęciem Komunii św. i po Jej przyjęciu.

Panie Jezu, przyjdź do mnie.
Panie Jezu, daj mi swoją miłość.
Panie Jezu, przyjdź do mnie i daj mi siebie.
Panie Jezu, przyjacielu dzieci, przyjdź do mnie.
Panie Jezu, Ty jesteś moim Panem i moim Bogiem.
Bądź uwielbiony Panie Jezu Chryste. Amen. (Seomra Ranga)



Panie Jezu, kocham Cię i adoruję Cię.
Jesteś moim specjalnym Przyjacielem.
Witam Cię, Panie Jezu, serdecznie Cię witam.
Dziękuję, że przychodzisz do mnie.
Dziękuję Ci, Panie Jezu, bardzo dziękuję
Za to, że dajesz mi siebie.
Uczyń mnie mocnym, aby mógł pokazać Twoją Miłość
Wszędzie, gdziekolwiek będę.
Bądź blisko mnie, Panie Jezu, proszę Cię, bądź ze mną
Blisko na wieki i kochaj mnie, proszę Cię.
Błogosław wszystkie dzieci w Twojej kochającej opiece
zaprowadź nas do nieba, abyśmy żyli z Tobą na wieki.
Jestem gotowy teraz, Panie Jezu,
Pokazać, jak bardzo mnie kochasz.
Jestem gotowy teraz okazać Twoją miłość
W domu i wszędzie. Amen. (Seomra Ranga)

Modlitwa Rodziców po Komunii Świętej

Panie Jezu daję Ci moje ręce do wypełnienia Twojej pracy.
Daję Ci moje nogi do chodzenia Twoją drogą.
Daję Ci moje oczy, aby móc widzieć tak, jak Ty widzisz.
Daję Ci mój język, aby wymawiać Twoje słowa.
Daję Ci mój rozum, abyś Ty myślał we mnie.
Daję Ci moje serce, abyś Ty kochał mnie – kochał Ojca Boga i całą ludzkość.
Daję Ci całego siebie, abyś mógł wzrastać we mnie,
Tak, abyś Ty Panie był jedynym, który żyje, pracuje i modli się we mnie.

INNE ŹRÓDŁA:

Catholic Truth Society:

- My Little Missal
- Praying at Mass

Redemptorists Publications

- Let's Go to Mass

McCrimmons publishers

- A Beginner's Guide to Praying the Mass – Fr Allen Morris
- The Mass a Guided Tour – Fr Thomas Richstatter

Pauline Books

- Welcome to the Mass

WEBSITES

Understanding the Mass available on

http://www.crossroadsinitiative.com/library_article/44/Understanding_the_Mass.html

Power points on the Mass available on the Archdiocese of St Andrews and Edinburgh Website at Pastoral Resources